
Coaching für Lehrer·innen und Schulleiter·innen

Tiefenpsychologisches Coaching

„Man kann nicht tun, was man will, wenn man nicht weiß,
was man tut“. – Moshé Feldenkrais



Sie sind mit Ihren Kompetenzen und Stärken auf Ihrem beruflichen Weg schon weit gekommen und dennoch gibt es immer wieder Bereiche, in denen es nicht weitergeht? Es stellt sich Ihnen etwas in den Weg? Das führt dazu, dass Sie sich und Ihr berufliches und privates Handeln hinterfragen:

- Sie sich in Ihrer Führungsrolle überfordert fühlen?
- Sie sich in einem beruflichen Veränderungsprozess befinden?

- Sie sich fragen: wie verhalte ich mich in diesem schwierigen Konflikt oder in einer Krise?
- Sie sich fragen: warum komme ich immer wieder in Zeitnot oder fühle mich sehr gestresst?
- Sie sich fragen: sabotiere ich etwa mich selbst und meinen Erfolg?

Ich biete Ihnen einen tiefenpsychologisch fundierten Coachingansatz, durch welchen Sie Unterstützung an Punkten erfahren, an denen eigene Strategien oder innere Konflikte Sie bislang noch hindern, Ihre Ziele zu erreichen. Dieser Ansatz spricht nicht nur Ihre intellektuellen Kompetenzen an, sondern bezieht körperliche Signale mit ein, und schenkt Ihren intuitiven Fähigkeiten Beachtung.

Ich biete Ihnen:

eine Standortbestimmung, (beruflich und privat) und die Klärung Ihres Anliegens und Ihres gewünschten Zieles.

Danach erst folgt:

das Aufspüren, Identifizieren und Bearbeiten von Sie behindernden Einstellungen, Grundannahmen und Automatismen. Diese liegen meist vor allem rationalen Wissen und (Selbst)Erkenntnissen, und können daher auch nicht mit noch so vielen Ratgebern gelöst oder mit „Tipps und Tricks“ umgangen werden. Ihr Weg kann nur mit Ihren persönlichen evtl. noch verborgenen Ressourcen und Potentialen gefunden und auf individuelle Weise gelöst werden: in diesem lösungsorientierten Prozess entstehen neue Wahlmöglichkeiten und Handlungsoptionen.

Ich werde Sie dabei unterstützen, in sich etwas zu bewegen, damit sich im Außen etwas bewegen kann.

Zur Person:

Astrid Peacock, geboren 1958
Körperpsychotherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Praxis für Körperpsychotherapie in Berlin
Fortbildung in Traumatherapie und Paartherapie
Arbeitet mit Klienten, Paaren und Gruppen
in Berlin
Mobil: 0179 222 98 71
E-Mail: info@suedwind.net
www.paarberatung-berlin.eu

Die Coachings sind direkt über mich buchbar und werden für alle Schulen des Landes Brandenburg vom staatlichen Schulamt Frankfurt (Oder) Arbeitsstelle „Betriebliche Gesundheitsförderung“ (BGF) Herrn Uwe Falk abgerechnet.